

Coaching individual

Program de pregătire non-formală

01

Denumire program: Coaching individual

Tipul programului : inteligența emoțională, inteligența relațională

Programul se adresează : celor care caută răspunsuri, celor care vor să învețe și să evolueze

Un singur participant -sedința individuală

Durata sesiunii 60-90 minute

Locația : sediul clientului sau altă locație stabilită de comun acord

Coach: Ștefan Florin

Descrierea programului de coaching

02

► Obiective:

Coaching-ul este un proces care urmărește îmbunătățirea performanței și se concentrează pe aici și acum mai mult decât pe experiențele trecute și viitorul îndepărtat .

Deși există multe modele diferite de coaching, aici nu avem în vedere „coach-ul ca expert”, ci, în schimb, coach ca facilitator al învățării și dezvoltarea noilor abilități care duc spre îndeplinirea obiectivelor.

Un coach trebuie să identifice etapa în care este o persoană pentru a folosi limbajul potrivit pentru a ajuta să se treacă la etapa următoare.

La urma urmei, este dificil să încerci să-ți îmbunătățești o abilitate dacă nu știi că îți lipsește.

Coaching-ul te ajută să :

● Redescoperi cine ești cu adevărat

Doar aducându-ți aminte cine ești cu adevărat și ce reprezinți, te vei putea manifesta cu autenticitate până în profunzime.

Aceasta îți va dezvolta un magnetism pe care ceilalți îl vor observa încât vei deveni inspirație pentru ei.

● **Vei inspira încredere și carismă prin auto-conștientizare**

Încrederea de sine și carisma nu sunt daruri pe care doar unii le posedă că au fost norocoși. Ele sunt rezultatul înțelegerii și manifestării esenței tale.

● **Relații împlinite cu ceilalți și în cuplu**

Vei înceta să îți mai sabotezi relațiile și vei avea abilitățile necesare să construiești conexiuni solide. Vei începe să experimentezi cu noile înțelegeri și vei îmbunătăți remarcabil relațiile existente.

● **Te vei alinia cu misiunea și darul tău**

Nu trebuie să iubești tot ce faci dar vei învăța să faci cu iubire lucrurile pe care le ai de făcut. Vei învăța să alegi să faci mai mult din ceea ce îți face plăcere și astfel vei putea ajunge să nu mai muncești niciodată.

● **Îți vei putea elibera conștiința din mrejele minții**

Prin reintegrarea părților, vei putea beneficia de abilitățile și capacitățile tale. Nu suntem ființe umane cu formă spirituală ci suntem ființe spirituale cu formă umană.

► **Pachetul de coaching individual contine 4 sedințe a câte 60 de minute și costă 1200 Euro**